ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ПРОЛЕТАРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1»

|  |  |
| --- | --- |
| **Рассмотрен:****на педагогическом совете****ОГБОУ «Пролетарская СОШ №1»****Белгородской области****Протокол №1 от 31.08.2023 года** | **Утвержден:****Директор ОГБОУ «Пролетарская СОШ №1»****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.А. Пустоварова****Приказ № 471 от 31.08.2023 года** |

БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

**Режим дня в средней группе (4-5 лет)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимный момент** | **Время** | **Виды деятельности** |
| Приход детей в детский сад.Утренний круг | **7.00-8.30** | спонтанная игра, свободная продуктивная и двигательная деятельность. |
| Подготовка к завтраку, завтрак | **8.20- 8.45** | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи |
| Игры, подготовка к занятиям | **8.45 - 9.00** | свободная продуктивная и двигательная деятельность, самостоятельная деятельность |
| Занятия (общая длительность,включая перерывы)- второй завтрак | **9.00 - 10.00** | непрерывная образовательная деятельность |
| Подготовка к прогулке, прогулка | **10.00-12.00** | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания, наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке |
| Возвращение с прогулки | **12.00-12.30** | формирование навыков раздевания, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность |
| Подготовка к обеду, обед | **12.30-13.10** | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи |
| Подготовка ко сну, дневной сон | **13.10 - 15.10** | культурно-гигиенические процедуры, спокойные игры, чтение художественной литературы, слушание спокойной музыки |
| Постепенный подъем | **15.10-15.30** | закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна, гигиенические процедуры, подготовка к полднику |
| Уплотненный полдник | **15.30-15.50** | формирование навыков приема пищи |
| Игры, кружки, занятия соспециалистами | **15.50-16.50** | Самостоятельная деятельность детей, взаимодействие взрослого с детьми, образовательная деятельность |
| Вечерний круг | **16.50-17.00** | Взаимодействие взрослого с детьми, самостоятельная деятельность детей |
| Подготовка к прогулке, прогулка | **17.00-18.00** | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания, наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке |
| Игры в центрах занятости, уход детей домой | **18.00 - 19.00** | самостоятельная деятельность детей, спонтанная игра, свободная продуктивная и двигательная деятельность |