ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ПРОЛЕТАРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1»

|  |  |
| --- | --- |
| **Рассмотрен:**  **на педагогическом совете**  **ОГБОУ «Пролетарская СОШ №1»**  **Белгородской области**  **Протокол №1 от 31.08.2023 года** | **Утвержден:**  **Директор ОГБОУ «Пролетарская СОШ №1»**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.А. Пустоварова**  **Приказ № 471 от 31.08.2023 года** |

БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

1. **Режим дня во 2 младшей группе (3-4 года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** | **Виды деятельности** |
| Приход детей в детский сад | **7.00-8.30** | спонтанная игра, свободная продуктивная и двигательная деятельность. |
| Подготовка к завтраку, завтрак.  Утренний круг | **8.30- 8.45** | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи |
| Игры, подготовка к занятиям | **8.45- 9.00** | свободная продуктивная и двигательная деятельность, самостоятельная  деятельность |
| Занятия (общая длительность,  включая перерывы)- второй завтрак | **с 9.00 - 9.40** | непрерывная образовательная деятельность |
| Подготовка к прогулке | **9.40-10.15** | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания |
| Прогулка | **10.15-12.00** | наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная  деятельность на участке |
| Возвращение с прогулки,  Игры | **12.00-12.20** | формирование навыков раздевания, культурно-гигиенические процедуры,  самостоятельная деятельность |
| Подготовка к обеду, обед | **12.20-12.45** | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи |
| Подготовка ко сну, дневной сон | **12.45 -15.10** | культурно-гигиенические процедуры, спокойные игры, чтение  художественной литературы, слушание спокойной музыки |
| Постепенный подъем | **15.10 -15.30** | закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна, гигиенические  процедуры |
| Уплотненный полдник | **15.30-15.50** | формирование навыков приема пищи |
| Игры, кружки, занятия со  специалистами | **15.50 - 16.50** | Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность,  взаимодействие взрослого с детьми |
| Вечерний круг | **16.50 -17.00** | Взаимодействие взрослого с детьми,самостоятельная деятельность детей |
| Подготовка к прогулке, прогулка | **17.00 -18.00** | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания,  наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке |
| Игры в центрах занятости  Уход детей домой | **18.00 - 19.00** | самостоятельная деятельность детей, спонтанная игра, свободная продуктивная и двигательная деятельность |